

Sagt om Svalandsgubben:

*Denne galskapen får dere toppen 5 deltakere med på----*Kåre Birkeland* før første løp 1974.

(Det kom 65 iberegnet *Kåre B.*)

*En bli visst tidsnok varm-----*Ole Per Stredet* på en stubbe før start 1974

*Fin gjennomkjøring-----*Jan Fjærestad* etter rekordløpet i 1977 (under en mellomlanding på vei til landslagssamling i orientering).

*Dette hadde jeg aldri gjort hvis det ikke var frivillig----*Øystein Halvorsen* 1978

*Æ springe å kose meg innøve myrane-----*Oddbjørn Hagen* 1976

*Næste år slær æ dæ, Trygve----- *Arild Isaksen* 1983,1984,1985 osv.

*Mer moro får du ikke for en hundrelapp i våre dager----*Runar Gilberg* 1995

*I år var det fint-----*Odd Arild Svaland* 1996(Stiv kuling,høljregn og 3-4°C)

*Dette var verre enn Trondheim - Oslo-----*Sykkelrytter Terje Erkleiv* 1996.

*Aldri meir!----*Arne Rislaa* umiddelbart etter målpassering 1984,85,86,87,88 osv.

*Aldri meir,løypa er for farlig-----*Helge Dolsvåg* etter 9 seire på 9 løp.1991.(Holdt ord i 13 år, men kom tilbake!)

*Æ hadde i gronnen venta dæ noe før----*Kristen K. Flaa* til en gåen Trygve L. 1986

*Svalandsgubbesokker blir aldri kvite igjen-----*Runar Gilberg*. 1995

*"I år går det lett"-----*Olaf Sivertsen* før Trongedal 2000.(Han måtte gå fra Mollestad til mål)

*"De siste skal bli de første og de første skal bli de siste" -----*Tveit frikirke* 2004 (16 stk fullførte)

*"I år var jeg ferdig stiv på Rugsland"-----*Trygve Løland* etter løpet i 2006.

*"Dum som jeg er, kommer jeg vel tilbake neste år!"-----*Ivar Haugen* etter innkomst 2006.

*"Svalandsgubben er desidert det tøffeste løpet som jeg deltar i"-----sier Øystein Sylta som vant i 2006.

*"Jeg blir for tung på asfalten", -----sier Olav Aabel.(Kommer gående på Rugsland 2006.)

*"Nå er jeg helt parkert",-----sier Steinar Aas på Mollestad 2006.(da han blir forbiløpt av Bjørn Vidar Lie 2006)

*"Fra Flakk og til mål husker jeg bare bruddstykker",-----sa Knut Rune"Knøtta" Jahnsen etter løpet 2007.

*"Dette er jeg overhodet ikke i form til i år, men det er ingen vei utenom!",-----skrev Bjørn Vidar Lie ved påmelding 2007.

*"Jeg har krampe fra halsen og ned", -----sier Andreas Nygaard til Fædrelandsvennen i "Sarons Dal" under innløpet i 2008.

*"Kan ikke huske å ha hatt vann opp til livet så mange ganger før",-----sier Øystein Sylta etter seieren 2008.

* "Hardeste søndagsturen jeg har vært med på",-----sier Torolf Kroglund etter løpet i 2010.

*"Det var noen sinnsyke myrer",-----sier Eirik Gramstad etter seieren 2010.

* "Hvorfor er det så mange som går, mamma?". Hørt i Sarons dal under Gubben 2012: Jente, ca 5 år

* "Fantastisk godt merka løype! Eg tryna en gang nedover berga, og her va det merka gult..."-----Ole Christian Andersen 2012.

* "Baneløp er kjedelig,- men Gubben er skikkelig moro, og er verdt alle treningstimene"-----Eirik Gramstad, rekordholder.

* "E føler meg skadeskutt og går på halv fart, men det var verdt hver kilometer"-----sier Kirsten H. Stangeland, debutant, dagen derpå 2012.

* "Vasaloppet er jo bare barnematen!....." Anders Frydendal etter første gubbe i 1974

* "Nei, nå vil jeg heller satse på ludo....." En gåen Odd Gunnar Tveit, 2000

* ”Dette va moro, burde gjøre det oftere.....” Dag Ottar Åtland, etter flommen i 2000.

* ”Endelig. Nå var siste øvelsen i Havhesten unnagjort!” Kjell Bjorå, 2000.

* ”Nå er man blitt så gammel at man har glemt hva det går ut på....”. Trond Harstad (55) ffør start i 2000.

* ”Du må ha glemt din siste gubbe(eg. maraton) før du begir deg ut på en ny. Hjernen din må ikke vite hva som venter!” Frank Shorter.