

Alltid siste søndag i oktober:



BIRKENES IDRETTSLAG

innbyr for 50. gang til

SVALANDSGUBBEN SKAULØP

Søndag 29.10.2023 i Birkenesparken

Svalandsgubben Skauløp

er et tradisjonsrikt, men noe utradisjonelt løp. Løpet er en styrkeprøve for både eliteløpere og mosjonister på alle nivå. Du kan glede deg til en blaut, hard og minneverdig rundtur over Svalandsheia. Løypa er krevende, men gir deg også idylliske øyeblikk i flott sørlandsk heieterrang, om du har krefter til å legge merke til det.

Les mer: www.svalandsgubben.com

Der kan og bør du lese artikkelen "**Om Svalandsgubben Skauløp**" som forteller om løpets gang siden starten i 1974. I stykket "**Beskrivelse**" møter du mange av de plassene du springer forbi, sett med en lokal kulturhistorisk vri.

Du finner også adelskalender, resultatarkiv og mye mer.

Her skjer det:

Birkenesparken, som er Birkenes ILs anlegg på Birkeland. Plassert på globusen som N58.334092 E8.229861. Avstand fra E-18 ved Lillesand er 11 km, fra Kjevik flyplass 20 km. **Beregn inntil 10 minutters gange fra anvist parkering.**

Alle må hente sine startnummer på løpskontoret før kl 1030. Regn med kø!! Sjekk startlista og meld deg med startnummer så går det forttere i køen. Også mulig å hente startnummer lørdag 28.10. mellom kl. 11.00 - 16.00.

Løyper/klasser:

Svalandsgubben Skauløp («Gubben», blant kjente) er ei rundløype med start og mål i Birkenesparken, opprinnelig på 27 km, men nå litt kortere pga ymse utbygginger i årenes løp. Varemerket «**Svalandsgubben Skauløp 27 km**» består likevel fortsatt i beste velgående.

Kortgubben for herrer junior. Damer som ønsker et kortere alternativ i tråd med tradisjonen fra 1974 kan også velge denne, men ikke herrer senior. Kortgubben er ca 13 km og erstatter de opprinnelige løypene for disse klassene.

Gutter og jenter møtes i **Minigubben** som er de siste 5 km av hovedløypa. Disse løperne møter ved den 1100 år gamle Mollestadeika.

Årsklasser i Minigubben, ellers ingen annen aldersinndeling enn beskrevet her: I Gubben er der to klasser, - ganske enkelt en for damer og en for herrer.

Gjentar: Ingen aldersinndeling!

Fullfør Gubben, lørdag 28.10. - åpen klasse uten tid (kun senior løyper)

NB:

Før start må du melde fra og skrive deg inn på liste i sekretariat, og ved målgang må du melde fra til sekretariatet, slik at dere får registrert løpet.

I Kortgubben er det tre klasser:

- en for damer født 2002 eller før.
- og en for damer junior/jenter født 2003 eller seinere.
- og en for herrer junior/gutter født 2003 eller seinere.

I Minigubben er det årsklasser, - for jenter/gutter født 2013 eller seinere

G 10/J 10: Født 2013 eller seinere

G 11/ J 11: Født 2012

G 12/J 12: Født 2011

G 13/J 13: Født 2010

G 14/J 14: Født 2009

NB: 15- og 16-åringene har pleid å velge løypa for herrer junior og damer.

Kortgubben, se over og meld deg på der. Men er du 2008 eller 2007-modell og heller vil springe Minigubben så kan du det (Gjelder G/J 15 og G/J 16)

Kortgubben har også elektronisk påmelding.

Knøttegubben:

Knøttegubben ble første gang arrangert i 2018. Dette ble en suksess som vi ønsker å videreføre. Her kan alle barn fra 0 år delta. Løypa går rundt idrettsarenaen. Foreldre kan gjerne løpe sammen med de minste barna.

Påmelding skjer på løpsdagen **frem til kl. 11.30**. Se etter eget stort skilt for «Knøttegubben». Det blir ikke tidtaking og resultatlister. Påmeldingen er gratis! Premier til alle.

Starttider:

Fullførgubben: lørdag 28.10. start mellom kl 9.00 til kl. 11.00

Gubben: Fellesstart kl 1100 i Birkenesparken.

Kortgubben: Fellesstart kl 1120 i Birkenesparken.

Minigubben: Fellesstart ved Mollestadeika kl 1130.

(bussavgang fra idrettshuset kl. 11.05)

Knøttegubben: Starter kl. 11.30

Påmelding/startkontingent:

All påmelding gjennom EQ-timing.

Startkontingent inklusiv lisens:

Gubben: kr 400 + lisens (herrer og damer)

Kortgubben: kr 300 + lisens (herrer junior og damer)

Minigubben: kr 100

Fullfør gubben: kr 200 + lisens

Startkontingent refunderes ikke ved forfall.

Påmelding: Frist for ordinær påmelding er søndag 22. oktober kl 2359.

Etteranmelding:

Elektronisk etteranmelding er mulig helt frem til start løpsdag, men må gjøres på nett før oppmøte/henting av startnummer. Ikke mulig på arena.

Gebyr for etteranmelding er **kr 300,-** (Gjelder ikke Minigubben)

Ingen påmelding eller etteranmelding på telefon eller e-post, heller ikke mulig med manuell påmelding på arenaen. MÅ GJØRES PÅ NETT!!

Lisens: Obligatorisk forsikringsordning administrert av NFIF. Enten har du årslisens, eller du må velge engangslisens ved påmelding. Les mer: www.friidrett.no/

Drikke-/matstasjoner:

Der er 5 stasjoner i Gubben, 2 i Kortgubben og 1 Minigubben. Drikke og banan, og kanskje noko attåt enkelte plasser.

Fullfør gubben, lørdag, kun en matstasjon på Svaland i lang løype.

Premiering:

Gavekort til de beste i hver av de fire klassene.

I tillegg er det uttrekkspremier på startnummer (gavekort og bøker) blant de som er elektronisk påmeldt innen onsdag 25.10. kl. 23.59 og selvfølgelig som fullfører løpet. **Premier MÅ hentes på løpsdagen!**

Liste over de heldige som får uttrekkspremier, vil du finne på oppslagstavle ved inngangen.

Minigubben har full gjenstandspremiering.

Knøttegubben: premier til alle!

Dusør:

Kr 5000 for løyperekorder i Gubben! Da må du under: 2.00.08 (Kjersti Karoline Danielsen) eller 1.42.35 (Eirik Gramstad).

NB: I år er det «Ekstra dusør» for ny løyperekord i anledning «Gubbens 50års jubileum», med kr. 5.000 ekstra i langløya for herrer og damer!

Kr 2500 for løyperekorder i Kortgubben! Da må du under: 57.38 (Marianne Andersen) eller 50.14 (Kristian Pytten).

Til alle:

Husk Svalandsgubben Skauløp siste søndag i oktober, - hvert år siden 1974.

Høstens vakreste eventyr og verste mareritt, - eller var det omvendt?

Og husk, du får ikke mer moro enn det du springer sjøl. I hvert fall ikke for tre-fire hundrelapper. - For du "ska vel springe gubben?"

Sitat: «Svalandsgubbesokker blir aldri kvite igjen» - *Runar Gilberg, vinner 1998.*

Hilsen Gubbekomiteen i Birkenes idrettslag



Eirik Gramstad på vei mot seier i 2010 (foto: Fædrelandsvennen)



- det blir nok kø i løypa i år au.....