

Alltid siste søndag i oktober:



BIRKENES IDRETTSLAG

innbyr for 46. gang til

SVALLANDSGUBBEN SKAULØP

Søndag 27.10.2019 i Birkenesparken

Svalandsgubben Skauløp

er et tradisjonsrikt, men noe utradisjonelt løp. Løpet er en styrkeprøve for både eliteløpere og mosjonister på alle nivå. Du kan glede deg til en blaut, hard og minneverdig rundtur over Svalandsheia. Løypa er krevende, men gir deg også idylliske øyeblikk i flott sørlandsk heieterreng, om du har krefter til å legge merke til det.

Les mer: www.svalandsgubben.com

Der kan og bør du lese artikkelen "**Om Svalandsgubben Skauløp**" som forteller om løpets gang siden starten i 1974. I stykket "**Beskrivelse**" møter du mange av de plassene du springer forbi, sett med en lokal kulturhistorisk vri. Du finner også adelskalender, resultatarkiv og mye mer.

Her skjer det:

Birkenesparken, som er Birkenes ILs anlegg på Birkeland. Plassert på globusen som N58.334092 E8.229861. Avstand fra E-18 ved Lillesand er 11 km, fra Kjevik flyplass 20 km. **Beregn inntil 10 minutters gange fra anvist parkering.**

Alle må hente sine startnummer på løpskontoret før kl 1030. Regn med kø!! Sjekk startlista og meld deg med startnummer så går det fortere i køen. Også mulig å hente startnummer lørdag 26.10. mellom kl. 11.00 - 13.00.

Løyper/klasser:

Svalandsgubben Skauløp («Gubben», blant kjente) er ei rundløype med start og mål i Birkenesparken, opprinnelig på 27 km, men nå litt kortere pga ymse utbygginger i årenes løp. Varemerket «**Svalandsgubben Skauløp 27 km**» består likevel fortsatt i beste velgående.

Nytt i 2015 var **Kortgubben** for herrer junior. Damer som ønsker et kortere alternativ i tråd med tradisjonen fra 1974 kan også velge denne, men ikke herrer senior. Kortgubben er ca 13 km og erstatter de opprinnelige løypene for disse klassene.

Gutter og jenter møtes i **Minigubben** som er de siste 5 km av hovedløypa. Disse løperne blir kjørt i buss til startplass like ved den 1100 år gamle Mollestadeika.

Årsklasser i Minigubben, ellers ingen annen aldersinndeling enn beskrevet her:

I Gubben er der to klasser, - ganske enkelt en for damer og en for herrer.

Gjentar: Ingen aldersinndeling!

I Kortgubben er der tre klasser, - en for damer født 1998 eller før.

- **og en for damer junior/jenter født 1999 eller seinere.**
- **og en for herrer junior/gutter født 1999 eller seinere.**

I Minigubben er der årsklasser, - for jenter/gutter født 2005 eller seinere

G 10/J 10: Født 2009 eller seinere

G 11/ J 11: Født 2008

G 12/J 12: Født 2007

G 13/J 13: Født 2006

G 14/J 14: Født 2005

NB: 15- og 16-åringene har pleid å velge løypa for herrer junior og damer. Kortgubben, se over og meld deg på der. Men er du 2004- eller 2003-modell og heller vil springe Minigubben så kan du det (Gjelder G/J 15 og G/J 16)
Kortgubben har også elektronisk påmelding (nytt fra 2018)

Starttider:

Gubben: Fellesstart kl 1100 i Birkenesparken.

Kortgubben: Fellesstart kl 1120 i Birkenesparken.

Minigubben: Buss kl 1105 fra Birkenesparken. Fellesstart ved Mollestadeika kl 1130.

Påmelding/startkontingent:

All påmelding gjennom EQ-timing.

Startkontingent inklusiv lisens:

Gubben: kr 400 (360+40) (herrer og damer)

Kortgubben: kr 300 (260+40) (herrer junior og damer)

Minigubben: kr 100
Startkontingent refunderes ikke ved forfall.

Ordinær påmelding stenger onsdag 23. oktober kl 2359.

Etteranmelding:

Elektronisk etteranmelding fram til fredag 25. okt kl 1800 mot ekstra gebyr kr 200.

Ingen påmelding eller etteranmelding på telefon eller e-post.

Lisens: Obligatorisk forsikringsordning administrert av NFIF. Enten har du årslisens, eller du må velge engangslisens ved påmelding. Les mer: www.friidrett.no

Drikke-/matstasjoner:

Der er 5 stasjoner i Gubben, 2 i Kortgubben og 1 Minigubben. Drikke og banan, og kanskje noko attåt enkelte plasser.

Premiering:

Gavekort til de beste i hver av de fire klassene.

I tillegg er det uttrekkspremier på startnummer (gavekort og bøker av Thor Gotaas) blant de som er elektronisk påmeldt og fullfører.

Premier MÅ hentes på løpsdagen! Ingen ettersending.

Liste over de heldige som får uttrekkspremier, vil du finne på oppslagstavle ved inngangen.

Dusør:

Kr 5000 for løyperekorder i Gubben! Da må du under: 2.00.08 (Kjersti Karoline Danielsen) eller 1.42.35 (Eirik Gramstad).

Kr 2500 for løyperekorder i Kortgubben! Da må du under: 57.38 (Marianne Andersen) eller 51.26 (Kristian Tjørnhom).

Minigubben har full gjenstandspremiering.

Til alle:

Husk Svalandsgubben Skauløp siste søndag i oktober, - hvert år siden 1974.

Høstens vakreste eventyr og verste mareritt, - eller var det omvendt?

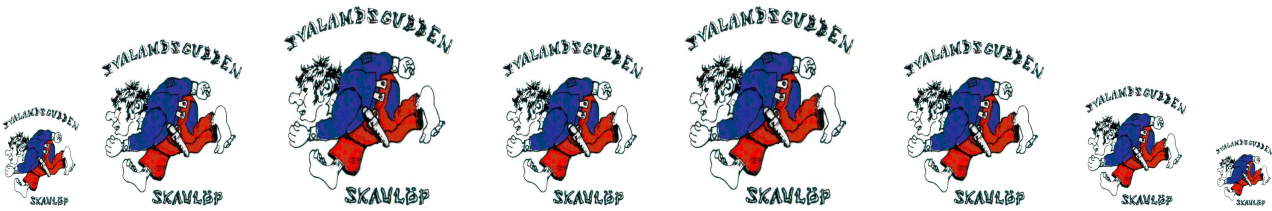
Og husk, du får ikke mer moro enn det du springer sjøl. I hvert fall ikke for tre-fire hundrelapper. - For du "ska vel springe gubben?"

Sitat: «Svalandsgubbesokker blir aldri kvite igjen» - *Runar Gilberg, vinner 1998.*

Hilsen Gubbekomiteen i Birkenes idrettslag



Eirik Gramstad på vei mot seier i 2010 (foto: Fædrelandsvennen)



- det blir nok kø i løypa i år au.....

